

2024年

# 岐阜 第1回 リズム遊び実践研修会

**基本のリズム** 金魚・どんぐり・両生類ハイハイ + こうま

日時 **2024年6月15日(土)** 9:00 受付開始 9:10~15:00

会場 **皆楽座** 岐阜県各務原市鵜沼羽場町 1-216 駐車場あり  
名鉄各務原線 羽場駅から徒歩 10分

参加費 8,000円 会場にて集金

講師 前田綾子

定員 40名 先着順

## プログラム

9:10 ~ 9:30 歌  
9:30 ~ 11:30 **基本のリズム 実践と介助**  
12:20 ~ 12:50 **歓迎行事** 太鼓演奏「和太鼓 櫂」  
13:00 ~ 15:00 **理論編 質疑応答**

## テーマ 基本のリズムの目的と呼吸について

- ◆ 基本のリズムを体得する
- ◆ からだの感覚を磨く
- ◆ からだを支える基点を意識する
- ◆ 脱力と緊張のコントロールを身につける



- ❖ からだの感性を身につけると介助がうまくなる
- ❖ 基本のリズムと呼吸についての考察と実践



【背骨・首・肩・腰・股関節・膝・脚・足首・足】  
大きな関節の可動域と、背骨を意識する。  
どんなふうに連動しているのか…  
そして神経系の発達って何？

- ◆ 運動のできる服装でお願いします
  - ◆ 素足でやります
- お弁当・飲み物は持参してください。

**テキスト** ①『イラスト版 斎藤公子さくら・さくらんぼリズム遊び』  
②『絵で見る斎藤公子のリズムあそび』原屋 文次 フリーダム発行  
2冊とも当日会場でも購入可 参加申込時に購入希望の有無を記入してください。

◆ 申し込み先 FAX 058-389-2065 メール [s.hoiku2020@gmail.com](mailto:s.hoiku2020@gmail.com)

HPからのお申込み [https://hoiku-s.school/event/240615\\_gifu/](https://hoiku-s.school/event/240615_gifu/)

◆ 申し込み 記入事項

- ① 氏名/所属
- ② 連絡先 住所 電話 or メールアドレス
- ③ テキスト希望 ①イラストリズム ②絵で見る斎藤公子のリズムあそび

◆ 問い合わせ先: 090-4446-9663(前田)

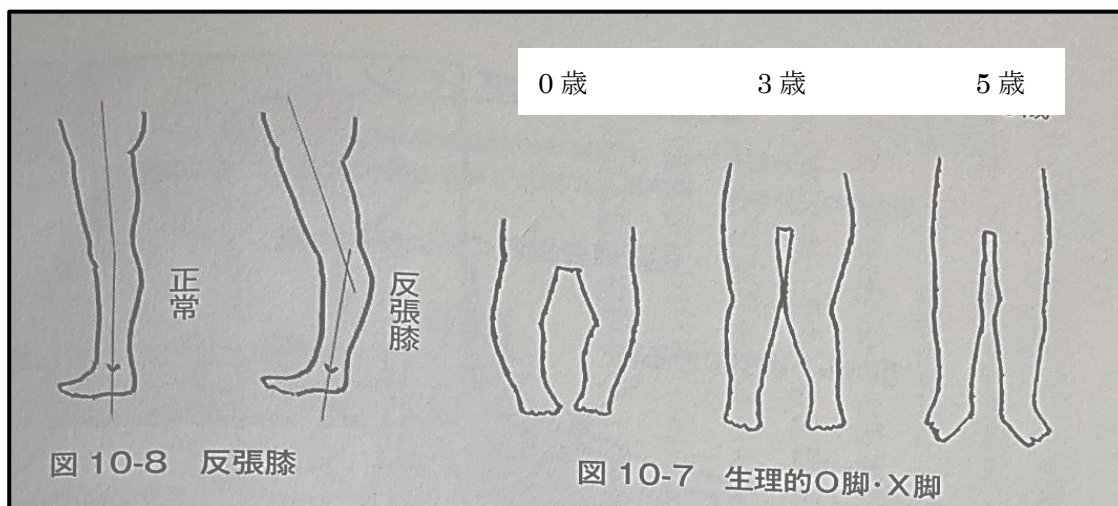
斎藤公子保育自然学校

検索



**主催：斎藤公子保育自然学校** 共催：斎藤公子保育全国研修会

## 基本のリズム研修 補足



P104

『やさしく学ぶ からだの発達』監修 林万里



p102

### 発達の個人差

林万里先生は図 10-5・10-7・10-8 のような発達の個人差に着目しています。

同じようにリズム遊びをしているのにうまく育っていかない子がいます。こうした個人差に対応していく方法を日頃の保育の中で考えていきたいと考えています。

## 歓迎行事

### 和太鼓 けやき 榎 プロフィール

和太鼓 榎 2015年、兄妹4人で結成。

太鼓の調律、作曲すべてを自分たちで行い、オリジナルの創作曲を演奏しています。

石川県開催の林英哲(元鼓童代表)杯太鼓楽曲コンクールで長男は3年連続最優秀賞、次男は優秀賞を受賞。

和太鼓の迫力を創造的な曲で会場を盛り上げます。



※ 演奏依頼受け付けています。(半年前からの予約可) 太鼓以外にも獅子舞もあります。

連絡先 土田 090-4214-0852